

# 身だしなみチェックシート

髪	共通	キレイに洗ってあるか？清潔感があるか？
		前髪で目や顔が隠れていないか？
		茶髪等、カラーリングNG。地毛の場合はその旨伝えておく
		整髪剤のつけすぎ注意！
	男性	髪が目や耳にかからないようにする
		髪は短い方が好印象！長い場合は、きちんと整える。
女性	長い髪はきちんと結ぶ	
	派手なアクセサリはNG	
手	共通	手は汚れていないか
		爪はきちんと切っているか
服	共通	クリーニング等に出してプレスしたものが望ましい
		シャツ・ブラウスは、アイロンがけをする
		襟・袖に汚れがついていないか？
		ネクタイ・リボンが曲がっていないか？
		校章・バッジは、きちんと付ける
		ボタンは取れていないか？しっかりとめているか？
		服にシワがよっていないか？ほつれ・汚れはないか？
		ポケットへの詰め込みすぎ注意！
	男性	詰襟の場合は、カラーをつける
		学ランの場合は、ホックをとめる
		ズボンは腰からずり落とさず、きちんとはく。 裾は、靴で踏まない丈であること。
		ベルトはしっかり締める
女性	スカートの丈は標準的な着丈であること。 長すぎ、短すぎはNG	
靴下	共通	学校指定のものがベスト。指定がない場合は以下参照。
	男性	白または黒のクルーソックスが理想。
	女性	白または黒、紺のハイソックスやクルーソックス ストッキング・タイツは伝線していないか？色は、肌色または黒であること。
靴	共通	汚れていないか
		かかとを踏んでいないか？
		かかとが極端に擦り切れていないか
		※できればローファー等革靴が望ましい（色は、茶・黒）
		※スニーカーの場合、靴紐はしっかり結ぶ。 派手な色・柄のスニーカーはNG

